



COM-Passion4Care Challenge

De week van het vriendelijkheid in de zorg



Hoe het werkt in 5 stappen

Stap 1: Aanvaard de Challenge

Je kunt op elke moment instappen in de C4C Challenge. Geef aan dat je meedoet door een mail te sturen naar info@compassionforcare.com. [Download en print de gratis actieposters](#), en [bestel de actiebuttons](#) (lees meer onderaan de pagina). Hang onze inspirerende actieposters op en draag de actiebutton. Vertel dat je meedoet (alleen als je dat wil) in onze speciale [Facebook-groep](#) of op Twitter met de hashtag #C4CChallenge en inspireer andere zorgprofessionals.

Stap 2: Speel naar hartenlust

Doe deze week elke dag tenminste drie vriendelijke dingen. Voor anderen of ook voor jezelf, dat is helemaal aan jou.

Stap 3: Reflecteer en rapporteer

Aan het einde van de dag, of aan het einde van de week, schrijf je op wat je hebt gedaan en wat effect op jou en anderen is geweest.

Stap 4: Deel en vier je successen

Vertel (alleen als je dat wil) je verhaal als tekst of als filmpje (gewoon met je telefooncamera) op de speciale [Facebook-groep](#) of op Twitter met de hashtag #C4CChallenge. Hiermee kun je anderen inspireren.

Meer informatie vind je op www.compassionforcare.com

Stap 5: Verspreid het vriendelijkheidsvirus

Daag een collega, collega-afdeling of -organisatie uit om mee te doen. Leuk als je dat op video kunt doen en online wilt zetten op facebook.com/compassion4care of op Twitter met de hashtag #C4CChallenge. De collega volgt daarna dan weer dit stappenplan vanaf stap 1.

Happy healthcare workers, happy patients!