

VORM	BRON
Poster	
Help de Helden Eerste zelfhulp bij crises	Help de helden
Zorg goed voor jezelf en je collega's Factsheet met tips	OLVG
Samen heel blijven Dit zijn tips en adviezen voor de mentale gezondheid en veerkracht van medewerkers teams leiders van teams in de zorg tijdens de COVID-19 crisis.	Samen heel blijven
PDF	
Tips & adviezen voor de mentale gezondheid van zorgprofessionals Vergelijk deze periode met een marathon. Landurig en inzetbaar blijven is essentieel. Zorg voor jezelf en anderen (zelfhulp kameradenhulp) is daarin onmisbaar om voor de patiënten te kunnen blijven zorgen.	Ministerie van Defensie
Zorgenvoorzorgprofessionals E-book met praktische tips in moeilijke tijden. Voor, tijdens en na de crisis	Zorgenvoorzorgprofessionals
Zorg goed voor jezelf en elkaar Tips voor artsen en andere zorgprofessionals om fysiek en mentaal fit te blijven	Federatie Medisch Specialisten LAD De jonge specialist
Samen heel blijven Dit zijn tips en adviezen voor de mentale gezondheid en veerkracht van medewerkers teams leiders van teams in de zorg tijdens de COVID-19 crisis.	Extra handen voor de zorg
Stress en Corona: FACE COVID Hoe overeind blijven mbv FACE COVID checklist	Catharina Ziekenhuis
Krachtmeter Waar sta jij nu op de krachtmeter? Met tips voor zorgverleners	Ziekenhuis Gelderse Vallei
Omgaan met werkgerelateerde stress in Corona-tijd De corona crisis legt een enorme druk op de gezondheidszorg en haar zorgprofessionals. De situatie kan stress en onrust opleveren om verschillende redenen. Bijvoorbeeld het feit dat je als zorgprofessional zelf risico loopt om besmet te raken.	ARQ IVP Kenniscentrum impact van rampen en crises

In deze folder lees je welke stressreacties je kan ervaren en hoe je hier mee om kan gaan.	
<u>Collegiale ondersteuning in Corona-tijd</u> Praktische tips voor jezelf en om je collega's te ondersteunen: op welke signalen let je, wat zeg je wel en niet?	ARQ IVP Kenniscentrum impact van rampen en crises
<u>Ondersteuning aan zorgprofessionals in Corona-tijd</u> In deze folder leest u welke stressreacties zorgprofessionals kunnen ervaren, en hoe u hen als leidinggevende kunt ondersteunen.	ARQ IVP Kenniscentrum impact van rampen en crises
<u>Co-fit</u> Behoud van korte en lange termijn fysieke/mentale gezondheid en inzetbaarheid van zorgprofessionals blootgesteld aan Covid-19 crisis werkomstandigheden Praktische aanbevelingen op basis van bevindingen uit systematisch literatuuronderzoek bij de Covid-19 en vergelijkbare virusuitbraken en interviews met experts en ervaringsdeskundigen.	UMCU Julius centrum
<u>Handreiking voor artsen en verpleegkundigen over het omgaan met stress rondom het Coronavirus</u> Tips en oefeningen.	MUMC Zuyderland
Website	
<u>Covid-19: Tips van de werkvloer</u> Tips voor jonge artsen voor het werken op een onbekende afdeling in tijden van crisis	De jonge specialist
<u>Contactpunt psychosociale ondersteuning</u> ARQ IVP heeft jarenlange ervaring in het ondersteunen van mensen en organisaties die te maken krijgen met ingrijpende gebeurtenissen, rampen en crises. Deze ervaring stellen wij graag beschikbaar aan zorgprofessionals en hun leidinggevenden om hun vragen, zorgen en noden met betrekking tot COVID-19 te kunnen voorleggen.	ARQ IVP
<u>Vergeet jezelf niet</u> Tips & adviezen voor de mentale gezondheid van zorgprofessionals. Tips voor leidinggevenden.	Amphia , GGZ Breeburg
<u>Zorg voor mentale veerkracht</u> Dit platform biedt ondersteuning en inspiratie met als uitgangspunt 'Zorg voor mentale	VvAA

veerkracht'. Hier vindt u collegiale en professionele hulp, verhalen en ervaringen van andere zorgverleners en initiatieven en praktische tips om mentaal veerkrachtig te blijven, gebaseerd op de volgende onderwerpen: Nu in balans blijven, Energiekompas, Collegiale hulp en verhalen, Professionele hulp.	
Video	
FACE COVID (engels) How To Respond Effectively To The Corona Crisis	Russ Harris