

Zin in Huisartsenzorg

Middagsymposium
vrijdag 30 januari 2015
voor huisartsen

Werken met plezier en voldoening als huisarts is de leidraad voor dit gevarieerde programma met inspirerende sprekers, de mogelijkheid boeiende workshops te volgen en natuurlijk zoveel mogelijk nieuwe collega's met ZIN te ontmoeten. Aansluitend is er een borrel ter gelegenheid van het vijf-jarig jubileum van 'Zin in Huisartsenzorg'.

Van harte welkom!

Workshops

Stel je voorkeursprogramma samen. Kies 2 sessies uit het aanbod:

Workshop 1: (Zelf)compassie als sleutel tot professionele groei

- door Salmaan Sana van Compassion for Care

In deze workshop onderzoek je wat (zelf)compassie voor jou persoonlijk betekent. Welke aspecten hiervan vind je belangrijk voor je werk als huisarts, voor je team en voor de organisatie als geheel? Je gaat terug naar de kern van het vak en ontdekt hoe je (zelf)compassie kunt benutten voor je verdere professionele ontwikkeling.

Workshop 2: Omgaan met veranderingen: anders kijken, anders doen? - door Maleene de Ridder

Veranderingen in de huisartsenpraktijk volgen elkaar de laatste jaren steeds sneller op. Ook voor de toekomst ziet het ernaar uit dat verandering de constante factor blijft. Wat betekent dit voor jou als huisarts en hoe kun je op een effectieve, gezonde manier met veranderingen blijven omgaan? In deze workshop verbreed je je blik!

Workshop 3: Vitaal blijven werken - door Daphne Wiersma

Wil je meer rust ervaren tijdens je werkdag? Deze workshop is interessant als je je eigen vitaliteit serieus neemt. Er zijn namelijk tal van manieren waarop je zelf invloed kunt uitoefenen op je innerlijke rust, je prestaties en hoe je je voelt. Ontdek welke hiervan voor jou werken om vitaal en veerkrachtig aan het werk te blijven.

Workshop 4: Wat is jouw ZIN? - door Angèle van de Ven

In de dagelijkse hectiek kan je persoonlijke zingeving onbedoeld naar de achtergrond verdwijnen. In deze workshop sta je stil bij jouw eigen ZIN in huisartsenzorg. Je gaat op zoek naar woorden die de kern van je werk raken. Hoe omschrijf je jouw unieke kleur in het huisartsenvak? Door je zin met anderen te delen kun je op een authentieke manier in contact zijn met je omgeving: je collega's, patiënten en familie.

Sinds 2010 organiseert Angèle van de Ven met 'Zin in Huisartsenzorg' verdiepende nascholing en (inter)visiebijeenkomsten op inspirerende locaties. Daarbij ligt de focus op de professionele ontwikkeling van huisartsen op het snijvlak van persoon en beroep. Dit symposium werd eerder met succes georganiseerd in Nijmegen op 6 juni 2014.



Lokatie

Buitengoed De Uylenburg in Delfgauw
Noordeindseweg 70 - 2645 BC

Programma

13.30 Welkom
13.45 Plenaire programma

Passie in de zorg: 'Maak er wat van!'

Bart Timmers, al ruim 20 jaar als huisarts werkzaam, vertelt wat voor hem het belang is van persoonlijke inspiratie en compassie in de dagelijkse patiëntenzorg. Een beproefd recept!

ZIN-nige lessen

Angèle van de Ven deelt de belangrijkste lessen van vijf jaar nascholing over werkplezier en voldoening bij huisartsen. Over zin, tegenzin, weezin en weer met zin aan 't werk.

14.30 – 15.45 Workshopronde 1
15.45 – 16.15 Pauze
16.15 – 17.30 Workshopronde 2
17.40 – 18.00 Slot met oogst van de dag
18.00 – 19.00 Borrel

Deelnamekosten en accreditering

185 euro (vrijgesteld van BTW)
accreditering toegekend (3 punten)

Inbegrepen

koffie / thee / versnaperingen
borrel na afloop

Inschrijven? [Klik hier.](#)

www.vandeven.com

www.zininhuisartsenzorg.nl