

	<b>Gevarensysteem</b>	<b>Jaagsysteem</b>	<b>Zorgsysteem</b>	<b>Moe, gestresst of ontspannen</b>
	Turf hoe vaak je in dit systeem zit.	Turf hoe vaak je in dit systeem zit.	Turf hoe vaak je in dit systeem zit.	Geef hier onder elke dag een cijfer
Maandag				M:    S:    O:
Dinsdag				M:    S:    O:
Woensdag				M:    S:    O:
Donderdag				M:    S:    O:
Vrijdag				M:    S:    O:
Zaterdag				M:    S:    O:
Zondag				M:    S:    O:
Schrijf een paar voorbeelden op van waar je op dat moment mee bezig was.				