

# Take What YOU Need

[Compassionforcare.com](https://www.compassionforcare.com)

#C4Cchallenge

Week van de vriendelijkheid

Liefde

Koffie

Vertrouwen

Vriendelijkheid

Inspiratie

Minder

Waardering

Tijd

Chocola

Energie

Pauze

Een knuffel

Inspiratie

Aandacht

Rust

Warmte