



Gratis Vriendelijke Gedachten voor jezelf

[Compassionforcare.com](https://www.compassionforcare.com)

#C4Cchallenge

Week van de vriendelijkheid

Ik ben goed genoeg

Ik verdien liefde en warmte

Ik ben ook maar een mens

Ik mag voor mezelf zorgen

Ik ben ok zoals ik ben

Ik ben ook belangrijk

Imperfect = I'm perfect

Zelfzorg is niet egoïstisch

Ik verdien liefde en warmte

Ik mag vriendelijk
voor mezelf zijn